

HÄLSA OCH HÄLSOFRÄMJANDE

APOCRYPHES:

”EN GOD VÄN ÄR DEN
BÄSTA MEDICINEN”

Rydén, O & Stenström, U. (2000). Hälsopsykologi. Psykologiska aspekter på hälsa och sjukdom. Bonniers, Stockholm

Hälsa enligt WHO

Uttalande från WHO om hälsa för alla 2000

”År 2010 bör alla medlemsstater ha försäkrat sig om att professionerna har fått tillräckliga kunskaper om och tillägnat sig ett positivt förhållningssätt till hälsoarbete samt utvecklat färdigheter i att skydda och främja hälsa.”

Medin, J. & Alexanderson, K. (2000). Begreppen Hälsa och hälsofrämjande - en litteraturstudie. Studentlitteratur, Lund

WHO definierade 1948 hälsa på följande sätt:

”Health is a state of complete physical, mental and social well-being, and not merely the absence of disease or infirmity.”

1991 utvecklades WHO s hälsobgrepp:

Health itself should be seen as a resource and an essential prerequisite of human life and social development rather than the ultimate aim of life.

It is not a fixed end-point, a ”product” we can acquire, but rather something ever changing, always in the process of becoming.

ASPEKTER PÅ HÄLSA

- HÄLSA ÄR ETT TILLSTÅND
- HÄLSA SOM UPPLEVELSE
- HÄLSA SOM RESURS
- HÄLSA SOM PROCESS

Medin, J. & Alexanderson, K. (2000). Begreppen Hälsa och hälsofrämjande - en litteraturstudie. Studentlitteratur, Lund

TEORIER OM HÄLSA OCH SJUKDOM

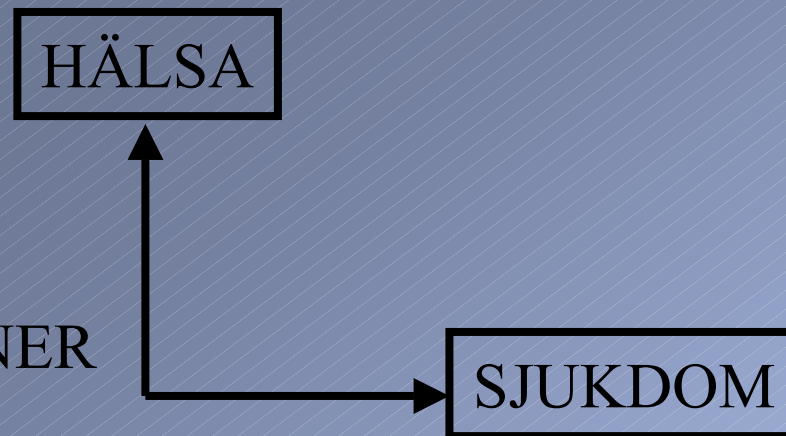
HÄLSA = AVSAKNAD AV
SJUKDOM



HÄLSA OCH SJUKDOM
SOM MOTPOLER
PÅ ETT KONTINUM



HÄLSA OCH SJUKDOM
SOM OLIKA DIMENSIONER

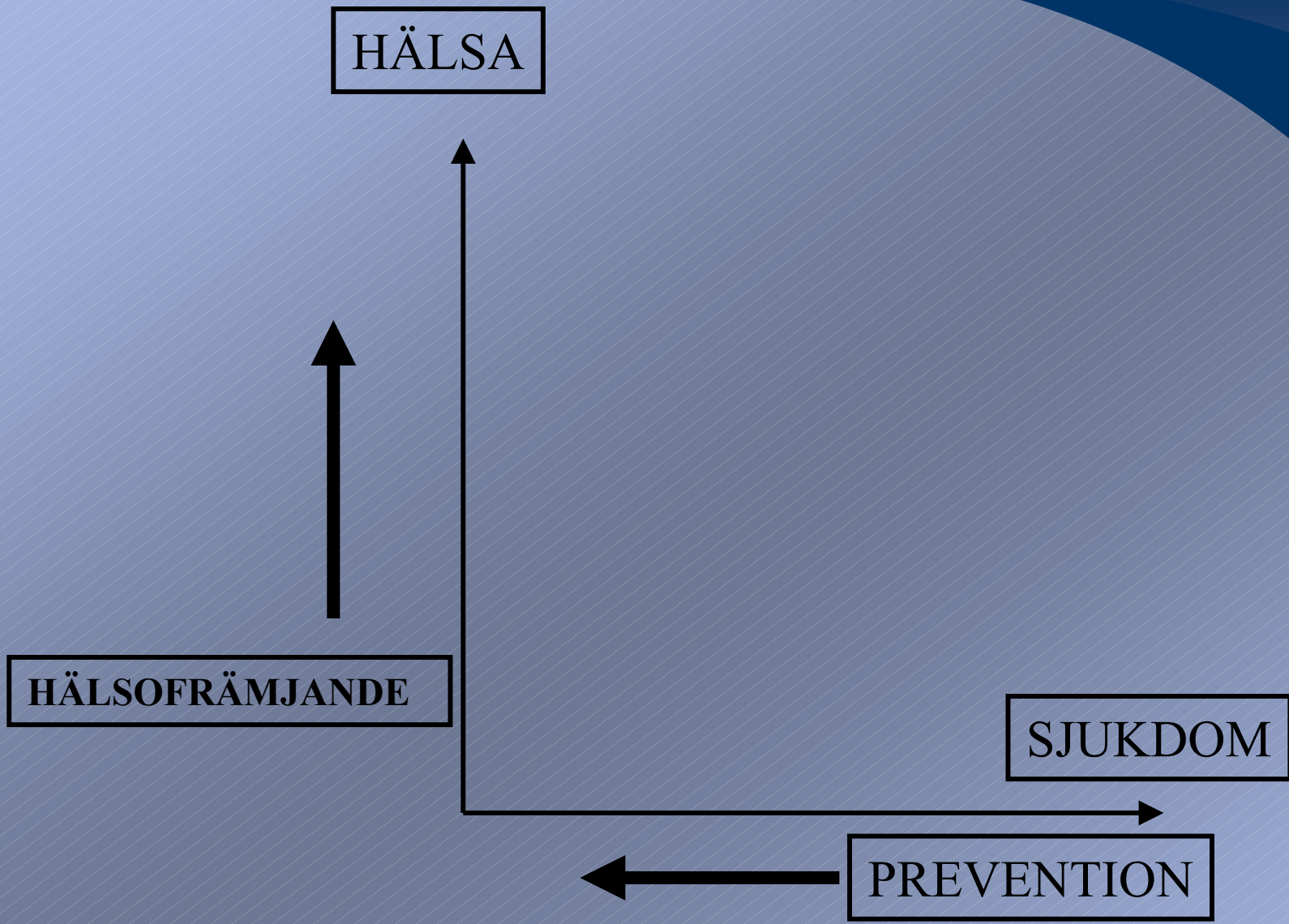


Medin, J. & Alexanderson, K. (2000). Begreppen Hälsa och hälsofrämjande - en litteraturstudie. Studentlitteratur, Lund

VIKTIGA BEGREPP I HÄLSOARBETE

- **HELHETSSYN**
- **COPING**
- **EMPOWERMENT**

Medin, J. & Alexanderson, K. (2000). Begreppen Hälsa och hälsofrämjande - en litteraturstudie. Studentlitteratur, Lund



Medin, J. & Alexanderson, K. (2000). Begreppen Hälsa och hälsofrämjande - en litteraturstudie. Studentlitteratur, Lund

SOCIALT STÖD OCH HÄLSOTILLSTÅNDET

I EN ÖVERSIKT AV 81 STUDIER KUNDE MAN KONSTATERA ATT SOCIALT STÖD HADE EFFEKTER PÅ FYSIOLOGISKA ASPEKTER SOM VAR RELATERADE TILL:

*HJÄRT- OCH KÄRLSYSTEMET,
IMMUNSYSTEMET OCH
ENDOKRINA SYSTEMETS STRESSHORMONER.*

Rydén, O & Stenström, U. (2000). Hälsopsykologi. Psykologiska aspekter på hälsa och sjukdom. Bonniers, Stockholm

SAMSPELET PATIENT - PERSONAL

800 MÖDRAR OCH DERAS BARN FÖLJDES UPP
EFTER 14 DAGAR.

STARKT SAMBAND MELLAN HUR NÖJDA MAMMORNA
VAR MED KONSULTATIONEN OCH HUR MAN FÖLJDE
LÄRAKENS RÅD OCH ANVISNINGAR.

DE FLESTA LÄKARNA ANSÅG ATT MAN BEMÖTT
MAMMORNA OCH BARNEN MED VÄNLIGHET MEDAN
FÄRRE ÄN HÄLFTEN AV MAMMORNA INSTÄMDE
MED DETTA (Korch & Negrete).

Rydén, O & Stenström, U. (2000). Hälso psykologi. Psykologiska aspekter på hälsa och sjukdom. Bonniers, Stockholm